



Newsletter du 26 juin 2025

Séniors autonomes : Répondre aux besoins des seniors

[Webinaire] Séniors autonomes : comprendre leurs besoins
pour mieux innover


 Jeudi 10 octobre | 9h30 à 10h30
 En ligne – Gratuit sur inscription

Ce webinaire sera l'occasion de **se rencontrer avec les produits existants à destination de la cible senior**.

Il permettra notamment de **mettre en avant leurs positionnements** à partir d'une **photographie du marché**.

Les **préférences des consommateurs** seront également abordées afin **d'orienter les industriels vers les leviers de priorisation** permettant de répondre aux attentes des seniors vivant à domicile.

Une **justification de choix de concept produit** sera effectuée afin de vous permettre une **appropriation de la démarche**, qui fera l'objet d'une **formation dédiée** à venir.

 **Objectif** : vous donner des repères concrets pour adapter votre offre et mieux capter ce marché en pleine évolution.

[Inscription au Webinaire](#)

Une opportunité business encadrée par la réglementation

Des modifications physiologiques liées au vieillissement qui
nécessitent une approche nutritionnelle spécifique

De l'action du temps sur les êtres vivants découle diverses **modifications physiologiques structurelles** (cellules, tissus...) et fonctionnelles (activités de sécrétion...) déterminantes dans l'estimation des **besoins nutritionnels du senior**.


Selon des études, certaines spécificités impacteraient directement l'appétit ¹ . D'autres conduiraient à tenir compte des textures, des seuils de perception des sens, mais aussi et surtout des risques de carences dans la formulation des produits alimentaires destinés à la cible senior.

Comment allier réponse efficace aux besoins et valorisation commerciale ?

Les besoins en nutriments s'accroissent plus difficilement couverts pour cette population que pour l'adulte ² .

Par ailleurs, la réglementation autorise un certain nombre « **d'allégations santé** » sous réserve notamment d'une quantité minimale présente dans le produit.

Basées sur des études scientifiques, ces allégations mettent en lien la consommation de certains nutriments et les **effets bénéfiques** observés.

 Ci-dessous quelques premiers exemples de corrélations entre nutriments (vitamines et minéraux) et effet bénéfique sur la santé.

ACTIONS

DES NUTRIMENTS/ SUBSTANCES

SUR LA BASE DU
RÈGLEMENT (UE) NO 432/2012 DE LA COMMISSION DU
16 MAI 2012



1. FONCTION MUSCULAIRE

Protéines,
Vitamine D,
Calcium, Magnésium,
Zinc



2. FONCTION OSSEUSE /DENTITION/ CARTILAGE

Protéines,
Vitamine D, Vitamine C,
Magnésium, Phosphore, Calcium,
Manganèse, Zinc



3. FONCTION COGNITIVE/ PSYCHOLOGIQUE

DHA,
Vitamines B5, B6, B8, B9, B12, C,
Calcium, Magnésium, Fer,
Iode, Zinc



4. FONCTION CARDIAQUE

EPA, DHA, B1



5. MÉTABOLISME ÉNERGÉTIQUE ET DES NUTRIMENTS

Vitamines A, B1, B2, B3, B5, B6, C, B8, B9, B12,
Calcium, Fer, Magnésium, Phosphore,
Zinc, cuivre, Iode, Manganèse,



6. FONCTION NERVEUSE

Vitamines B1, B2, B3, B6,
B8, B12, C,
Magnésium,
Cuivre, Iode



7. CHOLESTÉROLÉMIE

DHA,
Acide linoléique, acide alpha
linoléique



12. ANTIOXYDANT

Vitamines B2, C, E,
Cuivre, Manganèse,
Sélénium, Zinc

*élément associé à un risque de carence chez le senior

Notre étude vous fournira les clés d'une **composition nutritionnelle adaptée à la cible senior** et les **axes de communication exploitables** afin de se saisir du marché, toujours avec innovation !

Vous développez ou envisagez de développer une offre destinée aux seniors ?

Contactez-nous pour en discuter : novalim@alimentec.com

En savoir plus sur notre étude

Source biblio :

¹Les comportements alimentaires. D. CHAPELOT, J. LOUIS SYLVESTRE, Editions TEC & DOC 2004
ISBN 2-7430-0718-4

²AVIS de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail relatif à l'actualisation des repères alimentaires du PNNS pour les femmes dès la ménopause et les hommes de plus de 65 ans.

Nos prochaines formations

Vous souhaitez une formation spécifique, adaptée à vos besoins ? N'hésitez pas à nous solliciter !



16 septembre : Rappels de l'HACCP et autres principes de qualité par le jeu : Les minis-jeux « CraNOVALIM »

2 octobre : Conduire un audit interne ou un audit fournisseur

16 octobre : La lacto-fermentation des légumes

La certification qualité **QUALIOPI** a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivantes : actions de formation

Retrouvez également toutes nos actualités sur notre **LinkedIn**

<https://www.mails-news.com/index.php?>

page=mailLink&userld=0&am
p=newsletterId=3678&url=https
://fr.calameo.com/read/006205447a

NOVALIM-ALIMENTEC

155 Rue Henri de Boissieu

01000 BOURG EN BRESSE

Tel: 04 26 84 27 88

Mail: novalim@alimentec.com

Nota Bene : merci de ne pas répondre à

cette adresse mail

Pour toutes vos communications, préférez :

novalim@alimentec.com

autho=ZGGzPRqytUWR ><span
style="color:#ffff; font-family:Arial,

helvetica, sans-serif, >

LinkedIn Novalim
Alimentec



NOVALIM-ALIMENTEC

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

